

MENETLUSTOIMINGU PROTOKOLLI NR 12.5-1/22/3261-1 LISA: KOOLIEELSE LASTEASUTUSE TOITLUSTAMISE NÕUDED

KOOLIEELSE LASTEASUTUSE TOITLUSTAMISE LÄBIVAATUSE KÄIGUS TUVASTATUD ASJAOLUD:

Valduses kohapeal nõutud dokumentide esitamist: jah ei
Dokumendid: 2 nädala menüüd (10.10.22 – 21.10.22) ja tehnoloogilised kaardid edastati e-posti teel
(kohapeal nõutud ja tutvutud dokumentide nimetus ja /või kirjeldus)

1. ÜLDINFO:

Toitlustaja: Võru Lasteaed Päkapikk

(isiku nimi)

Isikukood/registrikood: 75020084

Elukoht/asukoht: Vabaduse tn 15a, 65609, Võru linn, Võru maakond

Telefon: +372 782 8560 **e-post:** lasteaed@pakapikk.ee

Esindaja: Merike Urm, lasteaia direktor, +372 782 8560, merike.urm@voru.ee

(valdaja esindaja ees- ja perekonnanimi, esindusõiguse alus, telefon, e-post)

Laste arv liitrühmas:

Laste arv sõimerühmas (kuni 3a): 46

Laste arv aiarühmas (3-6 a): 128

Laste arv aiarühmas (6-7 aastased ja lapsed, kelle koolikohustuse täitmise alustamine on edasi lükatud): 1

Jah Ei

Lasteasutuses on usulisel põhjusel või lapsevanema veendumuse tõttu teisiti toituvaid lapsi.

2. NÕUDED TOITLUSTAMISE KORRALDAMISELE:

Jah Ei

Lapsi toitlustatakse kindlaks määratud kellaegadel ja menüü alusel.

Lapsi toitlustatakse kolm korda päevas.

Ööpäevaringsel ülalpidamisel olev laps saab süüa vähemalt neli korda.

Söögiaeg kestab vähemalt 30 minutit.

Söögikordade vahe ei ületa 4 tundi.

Lapsel on veeseaduse alusel kehtestatud nõuetele vastav joogivesi tasuta kättesaadav ja nähtavas kohas.

Märkused:

Toitlustamise kellaajad lapsed vanuses 1,5 – 3. a: 8:30, 12:05 ja 16:00 lapsed vanuses 3-7. a: 8:30, 12:30 ja 16:00. Toit valmistatakse lasteaia sööklas, toidu jaotus toimub rühmades.

Esitatud joogivee analüüsi protokoll TL2022/V1822K ja TL2022/V1822B vastas sotsiaalministri 24.09.2019 määruse nr 61 joogivee kvaliteedi nõuetele.

3. NÕUDED TOIDUENERGIA- JA PÕHITOITAINETE SISALDUSELE:

(hinnatakse viimaseks 10 päevaks koostatud iga päeva menüü alusel)

Jah Ei

Lasteasutuse toitlustaja on koostanud vähemalt kümneks päevaks iga päeva menüü.

10 päeva toidu keskmine toiduenergia sisaldus vastab nõuetele: **1161,1 kcal**

Kontrollitakse:

Kõigi rühmade keskmine toiduenergia- ja põhitoitainete sisaldus

Aiariühmade keskmine toiduenergia- ja põhitoitainete sisaldus

Muu (täpsustada):

Märkused:

Hinnati kahenädala (10.10.2022 – 21.10.2022) toidumenüüd. 10 päeva toidu keskmine toiduenergia sisaldus jääb alla miinimum nõude 1178,0 kcal.

Pakutav toit katab iga päev 85-90 % vastava vanuserühma ööpäevasest toiduenergiavajadusest.

Märkused:

Toidumenüü katab 81,5 % päevasest vajadusest.

10 päeva toidu keskmine valkude sisaldus vastab nõuetele (40,37 g, 13,8 %E).

10 päeva toidu keskmine rasvade sisaldus vastab nõuetele (48,14 g, 37,7 %E).

10 päeva toidu keskmine süsivesikute sisaldus vastab nõuetele (135,03 g, 46,5 %E).

Märkused:

10 päeva toidu keskmine valkude ja rasvade osakaal jäi normipiiridesse. Süsivesikute osakaal toiduenergiast oli alla kehtestatud normi.

Sotsiaalministri vastu võetud 15.01.2008 määrus nr 8 „Tervisekaitseõuded toitlustamisele koolieelses lasteasutuses ja koolis“ lisa 2 kehtestatud nõuded:

Valgud minimaalne 29,45 grammi ja maksimaalne 49,27 grammi;

Rasvad minimaalne 36,89 grammi ja maksimaalne 48,45 grammi;

Süsivesikud minimaalne 159,95 grammi ja maksimaalne 194,84 grammi.

Päevase toiduenergia kogused toidukordadel (hommikusöök/ lõunasöök/ õhtusöök) vastavad nõuetele (kontrollitakse 2 nädala menüü üksikutel päevadel).

Märkused:

V.a mõne päeva toidukord, kui ei ole arvestatud määruse soovitusi.

Ööpäevaringsel ülalpidamisel olevatele lastele söögikordadel pakutav toit rahuldab ööpäevase toiduenergia- ja toitainetevajaduse.

Märkused:

Ööpäeva ringset tegevust ei toimu

4. NÕUDED MENÜÜ KOOSTAMISELE:

Jah Ei

Söögikordadel pakutakse iga päev erinevat põhitoitu.

Põhitoiduna pakutakse konserve ning konservil põhinevaid toite.

Lapsele antakse joogiks pastöriseeritud piima.

Mune pakutakse toiduks ainult kuumtöödelduna.

Leib on saadaval iga päev.

Teraviljatoite pakutakse vähemalt kaks korda nädalas.

Makarontooteid pakutakse põhitoidu lisandina rohkem kui kaks korda nädalas.

Köögivilju (v.a kartul) pakutakse iga päev, sh kuumtöötlemata kujul vähemalt kaks korda nädalas.

Värskeid puuvilju pakutakse vähemalt kolm korda nädalas.

Värskest kalast valmistatud toitu või kalatooteid pakutakse vähemalt üks kord nädalas.

Liha või linnulihaga toitu pakutakse vähemalt kaks korda nädalas.

Maksast valmistatud toitu pakutakse rohkem kui kaks korda kuus.

Toiduvalmistamisel eelistatakse rasvainetest taimseid õlisid.

Majoneesil põhinevaid kastmeid kasutatakse sagedamini, kui kolm korda kuus.

Magustoiduks pakutakse närimiskummi, puuvilja- ja müslihvleid, komme.

Hüdrogeenitud taimerasku sisaldavaid tooteid välditakse.

Joogiks pakutakse veepõhiseid maitsestatud jooke, sh energia- ja spordijooke, mis sisaldavad toiduvärve E 102, E 110, E 122, E 123, E 124, E 129, E 151, E 154, E 155, E 180.

Pakutakse oakohvi.

Tervislikel põhjustel teisiti toituvale lapsele on korraldatud vastav toitlustamine.

Märkused:

Koolieelne lasteasutus korraldab tervislikel põhjustel teisiti toituvate laste toitlustamise. Inspekteerimisel oli lasteasutuses kaks laktoositalumatusega last.

5. NÕUDED DOKUMENTATSIOONILE:

Jah Ei

- Valmistoidu kohta on olemas tehnoloogiline kaart.
- Tehnoloogiline kaart vastab nõuetele.
- Nädalamenüü on lastele ning lapsevanematele nähtavas kohas.

Märkused:

Asutuse kokk kasutab menüüide koostamisel ANC Konsult toitumisprogrammi. Nädalamenüü on lastevanemate jaoks väljas rühmade riietusruumides.

6. NÕUDED EINESTAMISRUUMIDELE:

Jah Ei

- Einestamisruumis või selle läheduses on lastele käte pesemiseks piisav hulk valamuid, mis on varustatud sooja voolava veega, seebi (soovitavalt vedela seebi) ning hügieenilise kätekuivatuse võimalusega.
- Einestamisruumid ja ruumide sisseseade on puhtad.
- Toidu serveerimiseks kasutatavad nõud on terved ja puhtad.

Märkused:

Lapsed einestavad rühmaruumis. Rühmade tualett/pesemisruumides on olemas tingimused käte pesemiseks sooja veega.

Täiendavad märkused:

Võru lasteaias Päkapikk on tagatud Sotsiaalministri vastu võetud 15.01.2008 määrus nr 8 „Tervisekaitseõuded toitlustamisele koolieelses lasteasutuses ja koolis“ tervisekaitseõuded toitlustamisele kui ka hügieen einestamisruumile. Menüüide koostamisel jälgida määruse nr 8 lisa 2 kehtestatud põhitoitainete ja toiduenergia sisaldusi.

Ametnik: Liis Kukk /allkirjastatud digitaalselt/

(nimi, allkiri)